



(発 行)

養護老人ホーム 安生園

〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬 85-1
 TEL 017(741)4301 FAX 017(741)4344
<http://www.jomon.ne.jp/~anjouen/>

ヘルパーステーション あんじょう

TEL 017(765)0381 FAX 017(741)4344

居宅介護支援センター あんじょう

TEL 017(765)0380 FAX 017(741)4344

園長あいさつ

桜の季節も駆け足で過ぎ、新緑と小鳥のさえずりが心地良い季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

当園の運営と新型コロナウイルス感染症防止対策に、皆様のご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

今年度の運営にあたりましては、引き続き『青森市養護老人ホームの設備及び運営に関する基準を定める条例』を遵守するとともに、当園の基本理念と基本方針に基づいた令和5年度事業計画の重点事項等の達成に取り組んでまいります。

また、コロナ禍前の生活スタイルに少しでも近づけていくことが求められる年であると思います。

コロナ禍では、園内や居室で過ごす時間が多くなったことで、心身面での減退が顕著となった方もみられたことから、まずは園内活動の回復から取り組みたいと思います。

新型コロナウイルス感染症は、感染症法上の分類で5類に移行しましたが、十分な感染拡大防止対策を図りながら活動してまいりますので、皆様のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



園長 小笠原 暁

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
養護老人ホーム 安生園

基本理念

利用者の人権や意思を尊重し、健康で潤いと生きがいのある生活ができるように真心を持って支援します。

基本方針

- 1 利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立った支援を行います。
- 2 個々の利用者が有する能力に応じて、自立した自分らしい生活が送れるよう支援し、明るく家庭的な雰囲気のある、笑顔あふれる施設づくりに努めます。
- 3 利用者・家族・地域との結び付きを大切に、信頼される施設運営に努めます。
- 4 地域貢献など時代のニーズに即した事業展開に努めます。
- 5 安生園（養護老人ホーム安生園、ヘルパーステーションあんじょう、居宅介護支援センターあんじょう）が連携し、新規利用者獲得に向けた情報発信を図り安定的経営基盤の確保に努めます。

令和5年度重点事項

- ・安定的経営基盤の確保
- ・住環境の整備
- ・感染症対策の強化
- ・利用者支援の充実
- ・非常災害対策の強化
- ・虐待防止と人権擁護

春のマグロ祭り



春のマグロ祭りの解体ショーが2年ぶりに開催されました。会場に用意されたのは35kg超のクロマグロ。鮮やかな包丁さばきで、豪華な船盛やにぎり寿司が完成すると拍手が沸きました。話題?の安生漁師カードの抽選会では、①大トロ②中落ち③中トロが当たるとあって大盛り上がり。「こんなおいしいマグロは食べたことがない」と、お腹も満足な一日でした。

(今井栄養士)

観桜会



4月17日(月)に観桜会を行いました。今年は予想よりも開花が早く、すでに散り始めていましたが、園庭に咲いた桜を観に行きました。天候が不安定で短時間となりましたが、記念撮影も行いました。花見団子は園内でゆっくりと食べていただきました。「美味しかった、ありがとう。」との言葉が聞かれ笑顔も見られていました。

(鷺尾支援員)

医務室コラム

医務室の年間行事予定

- 4月 ・結核健診 歯科健診 身長測定
- 5月 ♪春の基本健診
- 6月 ★口腔衛生指導・食中毒対策強化
- 7月 ★口腔衛生指導・食中毒対策強化
- 8月 ・ヤクルト出前講話予定
・食中毒対策強化
- 9月 ・食中毒対策強化
- 10月 ・歯科検診
📄インフルエンザ予防接種予定
- 11月 ♪秋の基本健診
📄コロナワクチン予防接種予定

- 12月 ★口腔衛生指導・感染症予防強化月間
- 1月 ★口腔衛生指導・感染症予防強化月間
- 2月 ・感染症予防強化月間
- 3月 ・感染症予防強化月間

◎毎月 体重測定 血圧測定
検温を行います。

各種健診で利用者さんの健康管理に努めていきます (*^_^*)

(川崎看護師)



主任支援員

千葉 盛

皆さんが安心して生活し、
笑い合えることができるよう
に頑張ります。よろしくお願
い致します。



- ① ラーメン
- ② ラーメン屋食べ歩き

新任職員紹介

- ① 好きな食べ物
- ② マイブーム

支援員

福田 滋子

就労サポートセンターさつ
きから来ました。



- ① 油そば、あんことホイッ
プクリームのスイーツ
- ② 韓ドラ

支援員

大澤 美紀子

この度、生活介護事業所
はっこうより異動してきました。
わからないことが多くご
迷惑をおかけしますが、どう
ぞよろしくお願いいたします。



- ① お好み焼き、ケーキ
- ② ドライブ (車の運転が好きです)、野球観戦

看護師

坂口 美佐子

4/17からお世話になって
おります。施設での経験な
く、ご迷惑をおかけすると思
いますが、頑張りますので、
よろしくお願いいたします。



- ① 他の方が作ってくれたものは大好きです
- ② 大谷翔平選手の笑顔に癒されています



☆旬野菜で元気☆紫蘇しそ...



健康レシピ紹介

初夏の香味野菜と言えば、薬味などで大活躍の紫蘇。食中毒を起こした人が「紫の葉を食べて蘇った」ことが由来になったと言われるように、さわやかな香り成分のペリラルデヒドには抗菌作用があり、食中毒予防に効果があるといわれます。また、βカロテンが豊富で健康な粘膜や皮膚を作る効果があります。さらに、油を使うことで吸収率が高まります。

『いわしの紫蘇トマトソース』

材料 (2人分)

- ・ イワシ：4尾
- ・ パン粉：適量
- ・ オリブオイル：大1
- ・ にんにく：1片
- ・ 塩コショウ：少々
- ・ 紫蘇：5枚
- ・ トマト：中1個
- ・ 粉チーズ：大さじ2
- ・ 黒コショウ：少々



作り方

- ① イワシは3枚におろし塩コショウしパン粉をまぶす。(開きでもよい)
- ② フライパンにオリブオイルとみじん切りのニンニクを入れ①を両面焼きます。
- ③ トマトは1cm角にカットし、千切りの紫蘇、粉チーズ、黒コショウでソースを作る。
- ④ お皿にイワシを盛り付け、③のソースをかけて出来上がり。

(今井栄養士)



利用者との集い

令和 4 年度 苦情受付・解決状況報告

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
申出受付件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受付担当者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
第三者委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
協議会開催件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
解 決 件 数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
解決繰越件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

「居宅介護支援センター
あんじょう」より

「お気軽に介護保険のご相談を」

当事業所は、施設の入所者に限らず、在宅の高齢者の方やその家族の皆さんの、介護に関するさまざまな相談に応じています。

今年度も前年度と同様のメンバー、女性3名で協力しながら楽しい雰囲気の中、利用者様との交流をしています。

何か介護のことで相談がありましたら、どうぞお気軽にご相談して頂ければと思います。お待ちしております。



(お問い合わせ先)
居宅介護支援センターあんじょう
電話 017-765-0380

「ヘルパーステーション
あんじょう」より

ヘルパーステーションあんじょうでは、毎月ヘルパー研修を実施しており、今年度は「緊急時の対応」、「知っておきたい医療の知識」、「肩こり・腰痛予防体操」等様々なテーマを取り上げる予定です。

利用者様が安心して生活できるお手伝いができるように、ヘルパーステーション一丸となり自己研鑽に努めていきたいと思っています。

「介護のことで困りの方はいませんか？」
まずは「お気軽にご相談ください。」



(お問い合わせ先)
ヘルパーステーションあんじょう
電話 017-765-0381

※当施設の広報紙は個人情報保護法に基づき、ご利用者様から了承を得て写真など掲載しております。