



長谷川 美奈子さん 作

(発 行)

養護老人ホーム 安生園〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬85-1
TEL 017(741)4301 FAX 017(741)4344
<http://www.jomon.ne.jp/~anjouen/>**ヘルパーステーション あんじょう**

TEL 017(765)0381 FAX 017(741)4344

居宅介護支援センター あんじょう

TEL 017(765)0380 FAX 017(741)4344

園長あいさつ

暖かい陽ざしに初夏を感じる季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

当園の新型コロナウイルス感染症防止対策に、皆様のご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。まだ十分に安心できる状況には至らないことから、面会や外出等の制限を含めた現状の対策を継続しますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

今年度も感染拡大防止のため、行事等を縮小しての開催が想定されますので、少しでも喜んでいただける工夫をしてみたいと思います。

また、基本理念と基本方針に基づき、利用者一人ひとりの人格と意思を尊重した支援を実践してまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。



園長 小笠原 暁

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
養護老人ホーム 安生園

基本理念

利用者の人権や意思を尊重し、健康で潤いと生きがいのある生活ができるように真心を持って支援します。

基本方針

- 1 利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立った支援を行います。
- 2 個々の利用者が有する能力に応じて、自立した自分らしい生活が送れるよう支援し、明るく家庭的な雰囲気のある、笑顔あふれる施設づくりに努めます。
- 3 利用者・家族・地域との結び付きを大切に、信頼される施設運営に努めます。
- 4 地域貢献など時代のニーズに即した事業展開に努めます。
- 5 安生園（養護老人ホーム安生園、ヘルパーステーションあんじょう、居宅介護支援センターあんじょう）が連携し、新規利用者獲得に向けた情報発信等を図り安定的経営基盤の確保に努めます。

**新型コロナウイルス
感染拡大防止対策について**

感染状況が落ち着いてきていますが、感染拡大防止対策の一つとして、当面『面会及び外出・外泊の制限』を継続いたします。

皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力くださいますよう宜しくお願い申し上げます。

春のマグロ祭り

今回の安生園春のマグロ祭りは新型コロナウイルス感染症予防のため、マグロの解体ショーを断念せざるを得ませんでした。マグロ祭りを楽しんで味わっていただけるように「生マグロづくし弁当」の提供になりました。生マグロの刺身盛りのほか、中トロや活ブリのにぎり寿司などが好評で、「普段とは脂のりが違う、また食べたい」との声が聞かれました。また、職員による寸劇「大間のマグロ漁師ミラクル2022」が披露され、皆さん拍手を送り喜んでいらっしやいました。お腹も心も満足な一日でした。

(今井栄養士)



観桜会

4月27日、観桜会を実施しました。64名の方が参加してくれました。今年は例年に比べ桜の開花が早く、安生園の桜も前日でもほとんど散ってしまい、強い風も吹いていたため、外での実施は叶わず会場は食堂になりました。ささやかではありますが、飾り付けを行いました。音楽を流して雰囲気を出しました。春の生菓子とお茶を提供し、皆さん「甘くて美味しい。」と嗜まれ、笑顔が見られていました。来年は外に出て満開の桜を眺めたいものです。

(鷲尾支援員)



「居宅介護支援センター あんじょう」より

「居宅あんじょうのケアマネジャーが

介護保険について適切にサポート致します」

当事業所は、施設の入所者に限らず在宅の高齢者の方やその家族の皆さんの、介護に関するさまざまな相談に応じています。介護保険での各種サービス（ヘルパーによる訪問介護・デイサービス利用・福祉用具の購入やレンタルなど）で在宅での快適な生活を過ごせるように介護支援専門員（ケアマネジャー）がお手伝いしています。

当事業所のケアマネジャーは3名体制で業務にあたっています。主任介護支援専門員をはじめ、今年4月より育児休暇復帰したケアマネ、他部署から移動となったケアマネの3名で心機一転頑張っております。医療・介護・精神、それぞれの分野の実務経験者であることから、専門知識が豊富であり、ケアマネ同士の連携をはかることで、より質の高いケアマネジメントを目指しております。

居宅事業所の理念

「私たちは、個人を尊重し、利用者様に寄り添い、安心して生活していけるように心を込めて支援

医務室コラム

医務室の年間行事予定

4 月	・ 結核健診 歯科健診 身長測定	1 月	☆口腔衛生指導・感染症予防強化月間
5 月	♪春の基本健診 5/11	2 月	・ 感染症予防強化月間
6 月	☆口腔衛生指導	3 月	☆口腔衛生指導・感染症予防強化月間
7 月	・ 食中毒対策強化	◎毎月	体重測定 血圧測定
8 月	・ 食中毒対策強化		検温を行います。
9 月	☆口腔衛生指導		
10 月	・ 歯科検診・ヤクルト出前講話予定	各種健診で利用者さんの健康	
11 月	♪秋の基本健診 11/16 予定	管理に努めていきます	
	インフルエンザ予防接種予定	(*_^*)	
12 月	・ 感染症予防強化月間	(川崎看護師)	



旬野菜で免疫力アップ〜キャベツ〜



健康レシピ紹介

葉の巻きがゆるくふんわりとやわらかい春キャベツは、サラダでみずみずしい食感を味わうもよし、さっと炒めて甘みを楽しむこともできる嬉しい野菜です。春キャベツには免疫力を高める働きのあるビタミンCが豊富に含まれています。季節の変わり目で体調を崩さないよう、もりもり食べて元気に過ごしましょう。

『春キャベツのツナサラダ』

材 料 (2 人分)

- ・ キャベツ…2 枚 (100g)
- ・ きゅうり…1/2 本
- ・ 塩…ひとつまみ
- ・ ツナ缶…1 缶 (70g)
- ・ A 酢…大さじ 1 杯
- ・ A マヨネーズ大さじ 2 杯
- ・ A 塩こしょう…少々

作り方

- ① キャベツは 1cm、キュウリは 0.5cm の細切にし、塩を一つまみで混ぜます。
- ② 5 分ほど置き、水分を切ります。
- ③ A を混ぜあわせツナ缶を混ぜ、粗挽きコシヨーを一振りしてでき上がりです。

お好みで野菜のアレンジをしてお楽しみください。

(今井栄養士)

します」のもと、利用者様のケアマネジメントに努めておりますので、介護のことでお困りの際は、どうぞお気軽にご相談ください。

お待ちしております。

(お問い合わせ先)

居宅介護支援センター あんじょう

電話 017-765-0380

「ヘルパーステーション あんじょう」より

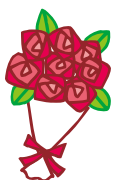
4 月のヘルパー研修は「よくわかる！認知症高齢者の方への接し方について」をテーマに行いました。ヘルパー業務をしていく上で必要不可欠な知識ですが、改めて知識を深めました。認知症の方と接する上での 5 つのポイントとして「観察する」、「見守る」、「質問する」、「提案する」、「気持ちに寄り添う」ことが重要であることを学びました。

いづれにしても支援の基本である『相手の言葉や気持ちを受け入れる』という対応を心がけていきたいと思っています。

(お問い合わせ先)

ヘルパーステーション あんじょう

電話 017-765-0381





令和 3 年度 苦情受付・解決状況報告

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
申出受付件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
受付担当者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
第三者委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
そ の 他	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
協議会開催件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
解 決 件 数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
解決繰越件数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

令和 3 年度第 4 回苦情解決協議会について、コロナ感染症のため開催を中止し書面に協議しています。

また、平成27年度より「ご意見箱」を設置しており、より意見を述べやすい環境づくりに努め、利用者の皆様の苦情や意見に即時対応していきたいと思ひます。

■ 養護老人ホーム安生園

新任職員紹介



生活相談員
横瀬 早霧
八甲学園
から異動し

てきました横瀬です。利用者
の皆さんが安心・安全に
施設生活を送れるよう支援
が出来ればと思ひます。慣
れるまで時間がかかると思
ひますが、よろしくお願ひ
いたします。



生活相談員
奈良岡慎哉
4 月より
安生園で勤

務することとなりました。
3 年ぶりに戻ってきたかた
ちになります。私の顔と
名前を覚えてくれている方
も多くいて、うれしく思っ
ています。新しい出会いも
たくさんあり、充実した毎
日を送っています。優しい
目で見守ってくれると嬉し
いです。よろしくお願ひし
ます。



生活支援員 山谷 路子
4 月 1 日付でなつとま
り・さつき寮から異動し
支援員として勤務してい

ます。3 年ぶりに安生園へ戻り、懐かし
い皆さんの元気なお顔を拝見することが
でき、嬉しく思っています。久しぶりの
業務でご迷惑をお掛けすることもありま
すが、利用者さんから温かい言葉をかけ
ていただき大変励みになっております。
早く業務に慣れ、皆様が安心して毎日を
健やかに過ごすごうできるよう精進し
ていきますので宜しくお願ひ致します。



生活支援員 松山 尚大
この度、障害児童施設
八甲学園より養護老人
ホーム安生園に異動して

きました。「松山 尚大(まつやま 尚
おひろ)と申します。これまで障害分
野を中心に担当していましたが、今年度
より初めての高齢者施設へ異動となりま
した。わからないことばかりで、ご迷惑
をお掛けすることが多々あると思ひます
が、一日も早く仕事を覚えると共に皆さ
んの顔と名前を覚えていきたいと思ひま
す。お見かけの際には気軽にお声がけ下
さい。よろしくお願ひいたします。



看護師 佐々木真理
この度、養
護老人ホーム

安生園で働くことになりました。
皆さんと一緒に笑顔を絶
やさず過ごせるように、まず
は皆さんの名前と顔を覚えて
頑張ります。見かけましたら
お気軽に声をかけて下さい。
こちらからも何度も尋ねてし
まうかと思ひますが、人生の
先輩としてご指導ください。

■ 内部異動 ■

*近藤 千聖
安生園

高齢者支援課副主任支援員

↓ヘルパーステーションあんじょう
副主任支援員サービス提供責任者

*清野美穂子

ヘルパーステーションあんじょう
支援員

↓居宅介護支援センターあんじょう
介護支援専門員