



(発行)

養護老人ホーム 安生園

〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬 85-1
TEL 017(741)4301 FAX 017(741)4344
<http://www.jomon.ne.jp/~anjouen/>

ヘルパーステーション あんじょう

TEL 017(765)0381 FAX 017(741)4344

居宅介護支援センター あんじょう

TEL 017(765)0380 FAX 017(741)4344



ミニ運動会



11月12日(金)、ミニ運動会が開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、種目を減らし、規模を縮小した中での開催でした。利用者43名の参加があり、選手宣誓から和やかな雰囲気が始まりました。

新種目のドンパンボウリングは、風船の後ろに画鋲の付いたペットボトルが置いてあり、利用者さんに、風船を目掛けてボールを投げてもらいます。割れた風船に置いてあったペットボトルに書かれた数字が点数となります。風船の割れる音に驚きながらも、勢いよくボールを投げる姿が印象的でした。

「千本くじ」では、紐を引っ張るとお菓子が釣り上がり、盛り上がっていました。「りんご皮むき競争」では、沢山の参加希望者があり、皮むきの長さを競いました。見学を希望していた利用者さんもありましたが、笑顔で競技を見ていて、楽しい時間を過ごせたように思います。

(佐藤支援員)



敬 老 会



第 56 回 敬老会が 9 月 17 日 (金) に開催されました。今回は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため小規模での開催となりました。

敬老会は利用者の長寿を祝福するとともに、末長く健康で過ごされることを祈念して開催され、75 歳、85 歳、95 歳の節目を迎えた方のお祝いをしていきます。今年は 85 歳の方が 5 名、95 歳の方が 2 名、それぞれお歳を迎えました。一人ひとりに園長が記念品と花束を贈呈し、お祝いしました。

当法人本堂理事長より「終戦後の何もない時代から奇跡的な高度成長を成し遂げられました。今日私たちがこのように幸せな生活を営むことができるのも、皆さまのこれまでの長年にわたる「尽力の賜物だと深く感謝すると共に、敬意を表します。」とメッセージをいただきました。

小規模での開催となりましたが、お祝いのお弁当は大好評で、皆さんの笑顔を見ることができました。新型コロナウイルスに負けず、健やかに楽しい生活をお過ごしください。

(近藤副主任)

文 化 祭 (コーヒーサロン)



11 月 2 日 (火)、安生園文化祭を開催しました。今回は、玄関前に利用者さんが作った作品と華道クラブの作品を展示し、昼食会とコーヒーサロンを利用者さんに楽しんでもらいました。

コーヒーサロンでは、飲み物を注文した方に、ホットケーキを味わってもらいました。ホットプレートで作っている所をトッピングして食べてもらいました。「コーヒーが苦いけど、ホットケーキが甘いからちょうどいい」等の感想が聞かれ、利用者さんには和やかなひと時を過ごしてもらいました。

(中谷支援員)

園の日常を紹介します



塗り絵
きれいに塗れました～



牛乳パック裁断
指先脳トレ



美容
これで 10 歳若返り♪



ラジオ体操
1、2、3、4!



「居宅介護支援センターあんじょう」より

朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期の高齢者の方の多くは、厚めの衣類やセーターを着こんで動きにくくなり、寒さから思うように体が動かなくなることもあります。そのため、思わぬ怪我や事故に見舞われるということも少なくありません。

また、この時期になると高齢者ご本人や、ご家族からよく聞かれるのが、「冬だけでも、施設に入りたい」という相談です。青森の冬は雪も多く、外出や買い物など高齢者にとっては厳しく、お風呂に入るのも寒くてたぎになるし、ストーブの管理や火の元もご家族にとっては心配になるのだと思います。

そこで今回は、冬だけ施設に入ることができる「シヨートステイ」というサービスをご紹介します。

○シヨートステイ

シヨートステイは介護サービスを利用して1泊から施設に泊まることのできるサービスです。長く利用することもできます。施設に泊まり、食事、入浴、排泄などの援助が受けられます。

利用できる施設は、特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、シヨートステイを専門に行っている施設などです。これらの施設を利用する場合は、まず「介護認定申請」を市役所へ提出しなければなりません。その後、認定が下りたらケアマネジャーを決めて、利用したい施設を探します。利用する施設が決まったら、必要な書類をケアマネジャーに作成してもらい、利用する施設の担当スタッフと一度顔合わせを行ってから、シヨートステイが開始されます。

利用にあたっては条件などもあります。料金や詳しい説明を聞いてから検討されることをお勧めします。

当事業所へご連絡いただければ、詳しいご説明や、利用することが決まった際のお手伝いをさせていただきますので、お問い合わせ先までお願

いたします。

○介護サービス利用のお手伝いをいたします

当事業所は、施設の入所者に限らず在宅の高齢者の方やその家族の皆さん、介護に関するさまざまな相談に応じております。

介護保険での各種サービス（ヘルパーによる訪問介護・デイサービス利用・福祉用具の購入やレンタルなど）で在宅での快適な生活を過ごせるように介護支援専門員（ケアマネジャー）がお手伝いしています。

（お問い合わせ先）

居宅介護支援センターあんじょう

電話 017-765-0380



〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬85番地1

（養護老人ホーム安生園内）

「ヘルパーステーションあんじょう」より

今年のカレンダーも残すところ1枚となりました。日に日に寒くなり、温かいお風呂が気持ちいい季節ですね。私たちヘルパーの仕事の一つとして、ご本人様が手の届かないところの洗身や洗髪などの介助をする『入浴介助』があります。入浴介助をしていると色々な場面を目にします。例えば、背中にはシャワーをかけただけで「いじゃ、いじゃ」と喜ばれる利用者様や、「寒くて、湯さ入るのたいぎだ」と言いながら渋々入浴される利用者様も、湯船に入り体が温まってくると「気持ちいいな」と鼻歌を歌われたりしています。

入浴には、体を温めて血行を良くするほかに、ストレス解消、リラックス効果など、体に良いことがたくさんあると言われています。寒い日が続きますので、体調に気をつけて冬を乗り越えましょう。

（お問い合わせ先）

ヘルパーステーションあんじょう

電話 017-765-0381

